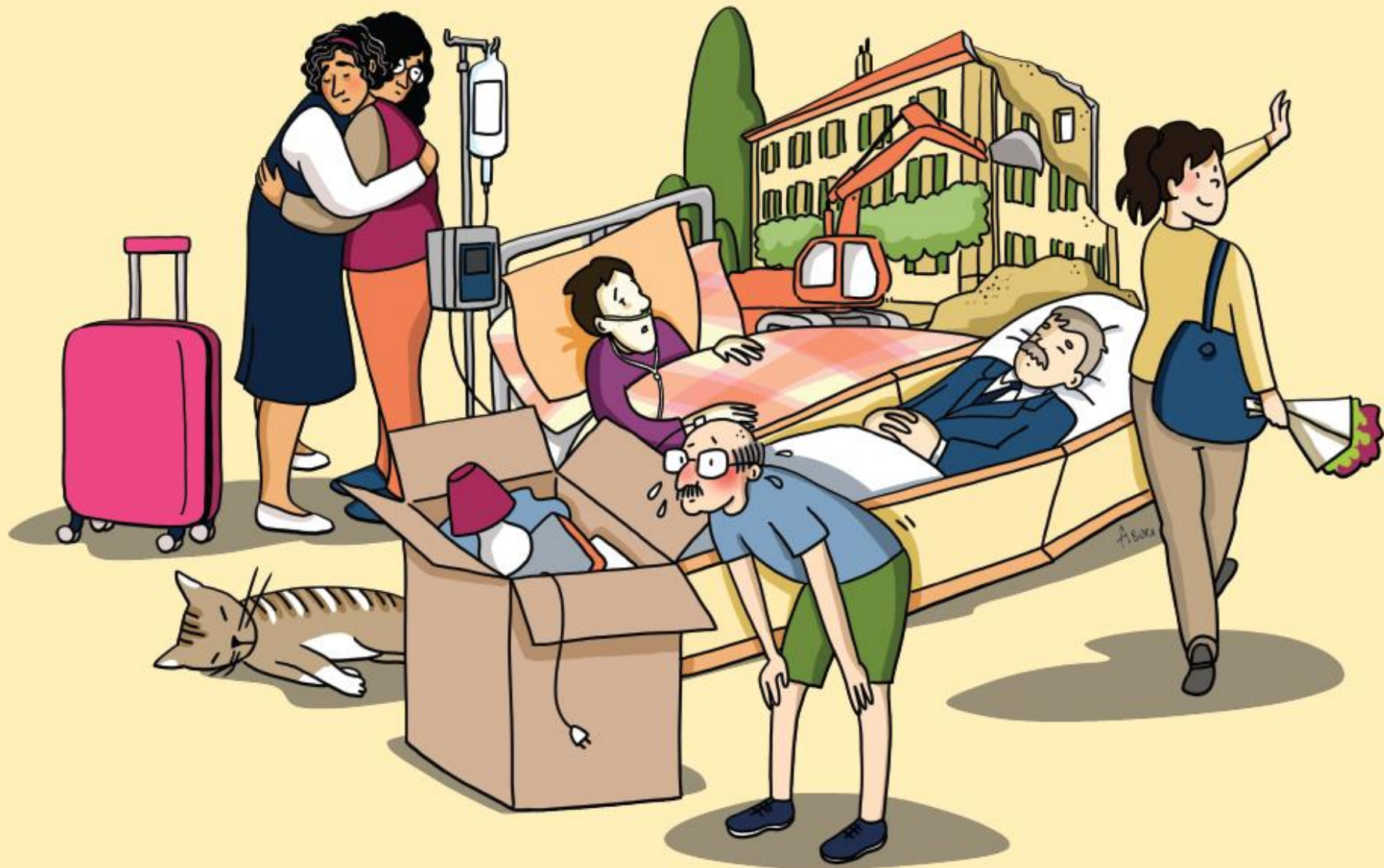


Pertes, renoncements et deuils

Un livre pour vivre ces moments en étant accompagné



Préambule

A l'attention des accompagnants et des proches

Les changements de lieu de vie, le départ ou le décès de camarades ou de professionnels, les pertes d'autonomie, les renoncements à certains rêves ou certaines envies, etc. font partie du quotidien des personnes en situation de handicap.

De fait, il est primordial que les professionnels, les proches et les camarades des personnes en situation de handicap puissent être conscients que ces changements, qu'ils semblent minimes ou pas, peuvent avoir une grande incidence sur le vécu de la personne et sur son ressenti. La multiplicité et la juxtaposition de ces pertes ou deuils peuvent ainsi fragiliser le bien-être et la qualité de vie de la personne.

Il est donc essentiel que les pertes, les renoncements, les deuils et les étapes qui y sont rattachées soient identifiés, pour pouvoir être vécus et accompagnés le plus sereinement possible.

Ce livre a comme aspiration de donner quelques pistes de réflexion quant à l'accompagnement pouvant être vécu avant, pendant et après une perte, un renoncement ou un deuil.

Pour ce faire, quelques exemples de situations sont décrits, qui permettent un soutien à la réflexion et aux partages entre personnes en situation de handicap, accompagnants et proches.

Nous avons essayé de trouver des mots et des images compréhensibles pour les personnes en situation de handicap, tout en étant conscientes que cet outil ne conviendra qu'à certaines d'entre elles.

Les textes, les illustrations et la mise en page de ce livre ont été conçus pour être simples et accessibles.

Ce livre est accompagné de cartes illustrées qui reprennent les images des histoires et peuvent être utilisées pour animer un groupe de discussion par exemple.

Pour faciliter la lecture de cette brochure, le masculin générique est utilisé tant pour les femmes que pour les hommes.

Introduction

A l'attention des résidents

Pertes, renoncements et deuils

Dans la vie, nous vivons différents événements qui peuvent être pénibles.

Par exemple :

- déménager
- dire au revoir à un collègue qui part à la retraite
- avoir besoin d'aide pour manger.

Ces moments peuvent être vécus comme quelque chose que nous n'avons pas choisi, pas voulu.

Ce livre raconte ces différents moments.

Ce livre raconte aussi les émotions que l'on peut ressentir.

Par exemple :

- la colère
- la tristesse
- la peur.

Ces émotions font partie du processus de deuil. Le processus de deuil est comme un chemin. Le long de ce

chemin, on retrouve la joie de vivre même si quelque chose n'est plus comme avant.

Le processus de deuil est normal.

Le processus de deuil peut prendre du temps.

De quoi parle ce livre ?

Ce livre raconte des histoires avec des images et des textes. Ces histoires parlent de pertes, de renoncements et de deuils.

Ces histoires sont des exemples.

Les personnages sont inventés.

A quoi sert ce livre ?

Les pertes, les renoncements et les deuils font partie de la vie.

Mais parfois, c'est quand même dur.

Ce livre peut vous aider quand c'est difficile.

Ce livre permet de réfléchir et de discuter des pertes, des renoncements et des deuils.

Parfois, réfléchir et discuter aident à se sentir mieux.

Ce livre peut vous aider à réfléchir et à discuter des pertes, des renoncements et des deuils avec d'autres personnes.

Par exemple :

- avec votre accompagnant
- avec vos proches
- avec des personnes qui vivent la même chose que vous.

Ce livre peut aussi aider vos accompagnants et vos proches à parler de ces changements avec vous.

Il existe d'autres aides

Les personnes qui ont créé ce livre souhaitent que ce livre vous aide.

Ce livre pourra aider certaines personnes.

Pour d'autres personnes, il existe d'autres livres.

Sommaire

- Présentation des personnages..... 8
- Je dois jeter un objet que j'aime..... 10
- Je perds la mémoire 12
- Mon animal de compagnie est mort 14
- Je vis en studio mais je me sens seul..... 16
- Un de mes camarades ne veut plus être mon ami..... 18
- J'ai besoin de plus d'aide 20
- Je quitte mes parents pour habiter en institution..... 22
- Je n'ai pas eu d'enfant et je n'en aurai pas, maintenant c'est trop tard..... 24
- J'apprends la mort d'un collègue 26
- Un de mes parents va habiter dans une maison pour personnes âgées et je dois aller vivre dans une institution 28
- J'apprends la mort d'un de mes accompagnants..... 30
- Un de mes proches n'a plus envie de me voir..... 32
- Mon corps a besoin d'aide pour fonctionner 34
- Je prends conscience que je ne pourrai pas vivre certains de mes rêves..... 36
- Un de mes parents est malade, je ne peux plus rentrer chez eux..... 38
- Je ne peux plus aller travailler à l'atelier..... 40
- J'apprends le départ d'un de mes accompagnants..... 42
- Je vieillis, je n'ai plus la même énergie 44
- Je n'arrive plus à m'occuper de mon argent 46
- Un de mes parents est mort 48
- Je suis amoureux de quelqu'un qui ne m'aime pas..... 50
- Je prends ma retraite..... 52
- Je déménage dans une nouvelle maison, l'ancienne est détruite 54
- Un de mes accompagnants va travailler dans un autre secteur de l'institution..... 56
- Mon corps a changé suite à un problème de santé 58
- Je déménage dans une autre institution 60
- Un de mes proches part vivre loin de moi 62
- Un de mes parents est mort et l'autre ne peut plus m'accueillir chez lui..... 64
- La personne que j'aime ne veut plus être avec moi..... 66
- Je suis très malade et je vais bientôt mourir..... 68
- Un de mes collègues a changé d'atelier 70
- Un de mes parents part vivre dans une maison pour personnes âgées..... 72
- Je n'arrive plus à marcher comme avant 74
- Je change de chambre 76