

Quelqu'un que j'aime va mourir



Préambule

A l'attention des accompagnant·e·s et des proches

La mort faisant partie de la vie, les étapes qui y sont rattachées doivent être vécues et accompagnées le plus sereinement possible.

Nous avons essayé de trouver des mots et images compréhensibles pour les personnes en situation de handicap, tout en étant conscientes que cet outil ne conviendra qu'à certaines d'entre elles.

Lorsque des questions sur la mort sont posées, certain·e·s accompagnant·e·s et proches peuvent rencontrer des difficultés face à un sujet qui met en lumière nos propres interrogations et peurs. Dans ce contexte, il peut être difficile d'être rassurant·e ou ne serait-ce qu'apaisant·e.

Ce livre a comme aspiration de donner quelques pistes de réflexion quant à l'accompagnement pouvant être vécu avant, pendant et après la mort d'une personne en situation de handicap ou d'une personne de son entourage. Il présente les thèmes de la mort et du deuil, auxquels la personne est inévitablement confrontée.

Pour ce faire, quelques exemples de situations sont décrits, ceux-ci permettant un soutien à la réflexion et aux partages entre personnes en situation de handicap, accompagnant·e·s et proches.

La première histoire concerne le décès d'un proche d'une personne en situation de handicap, la seconde, celui d'une personne en situation de handicap dans son lieu de vie institutionnel.

Il s'agit de la deuxième édition de cet ouvrage, la première datant de janvier 2015. Les textes ont été légèrement remaniés et une introduction à l'attention des résident·e·s a été ajoutée. Sans répondre à l'ensemble des règles du FALC (Facile A Lire et à Comprendre), ce livre se veut simple et accessible.

Cette édition est accompagnée de cartes illustrées qui reprennent les images des histoires, en incluant certaines variantes (sexe et âge des personnages, lieux des célébrations, habillement des célébrant·e·s,...) pour aider les personnes en situation de handicap qui en auraient besoin à mieux s'identifier aux situations présentées.

Introduction

A l'attention des résident.e.s

La maladie et la mort font partie de la vie.
Mais parfois, c'est quand même dur.

Vous avez besoin d'aide ?

Ce livre peut vous aider quand c'est difficile.

Ce livre aide à réfléchir et à discuter de la maladie et de la mort.

Parfois, réfléchir et discuter aident à se sentir mieux.

De quoi parle ce livre ?

Ce livre raconte deux histoires avec des images et des textes.

Ces histoires sont des exemples.

Les personnages sont inventés.

Les histoires parlent de Dominique et de Frédéric.

Dominique et Frédéric vivent dans une institution.

Dans la première histoire, la maman de Dominique est très malade.

Ensuite, la maman de Dominique meurt.

Dans la deuxième histoire, Frédéric est très malade.

Ensuite Frédéric meurt.

Après la mort de quelqu'un, il se passe plusieurs choses.

Par exemple :

- Aller voir la personne décédée
- Préparer l'enterrement
- Aller à l'enterrement
- Participer à la mise en terre du cercueil ou de l'urne

Ce livre raconte ces différents moments.

Ce livre raconte aussi les émotions que l'on peut ressentir.

Par exemple :

- La colère
- La tristesse
- La peur.

Ces émotions font partie du processus de deuil. Le processus de deuil est comme un chemin. Le long de ce chemin, on retrouve la joie de vivre même si la personne est morte et nous manque.

Le processus de deuil est normal.

Le processus de deuil peut prendre du temps.

A quoi sert ce livre ?

Ce livre peut vous aider à réfléchir et à discuter de la mort et du deuil avec d'autres personnes.

Par exemple :

- Avec votre accompagnant.e
- Avec vos proches
- Avec des personnes qui vivent la même chose que vous.

Face à la mort et au deuil, tout le monde a des questions et des peurs.

Les accompagnant.e.s et les proches ont aussi des questions et des peurs.

Pour cette raison, il est parfois difficile pour vos accompagnant.e.s et vos proches de vous aider.

Ce livre peut aussi aider vos accompagnant.e.s et vos proches à parler de la mort et du deuil avec vous.

Il existe d'autres aides

Les personnes qui ont créé ce livre souhaitent que ce livre vous aide.

Ce livre pourra aider certaines personnes. Pour d'autres personnes, il existe d'autres livres.

Sommaire

Première partie : ma maman va mourir	9-31
J'apprends la maladie de ma maman	10
Je vais chez mes parents rendre visite à ma maman	12
Je ne peux plus rentrer chez mes parents	14
Je rends visite à ma maman à l'hôpital	16
L'annonce du décès de ma maman	18
Je vais voir ma maman décédée.....	20
La cérémonie funéraire de ma maman.....	22
La mise en terre du corps / des cendres de ma maman.....	24
La collation après la cérémonie funéraire	26
Si j'en ai besoin, je peux en parler.....	28
Je me souviens de ma maman	30
Deuxième partie : un résident va mourir	33-61
Nous apprenons la maladie d'un résident.....	34
L'absence au travail du résident malade.....	36
Les éducateur·rice·s sont moins disponibles.....	38
Nous rendons visite au résident dans sa chambre	40
L'annonce du décès du résident.....	42
Nous préparons la cérémonie funéraire avec la sœur du résident décédé	44
Nous allons voir le résident décédé.....	46
La cérémonie funéraire du résident décédé	48
La mise en terre du corps / des cendres du résident décédé	50
La collation après la cérémonie funéraire	52
Si nous en avons besoin, nous pouvons en parler	54
Nous disons au revoir à la chambre du résident décédé	56
Nous nous souvenons du résident.....	58
Nous nous souvenons du résident au lieu de recueillement de l'établissement	60