

Les **soins palliatifs** c'est toujours la
vie

Bénévolat

Accompagnement des personnes
gravement malades et soutien administratif
des personnes endeuillées



LES SOINS PALLIATIFS

Toute personne atteinte d'une maladie non guérissable, potentiellement mortelle et/ou chronique évolutive peut bénéficier de soins palliatifs, à n'importe quel stade de la maladie. Les soins palliatifs contribuent à procurer la meilleure qualité de vie possible et ceci ne concerne pas uniquement l'accompagnement des derniers jours de vie. Recourir aux soins palliatifs n'exclut pas la poursuite de traitements en cours (chimiothérapie, chirurgie, par exemple). Le recours aux soins palliatifs dépend des besoins de la personne et de son entourage.

LE BÉNÉVOLAT DANS LES SOINS PALLIATIFS

L'intégration précoce des bénévoles dans l'accompagnement de personnes gravement malades peut leur offrir un soulagement important ainsi qu'à leurs proches.

Avec le soutien du Département de la santé et de l'action sociale, palliative vaud promeut l'engagement de bénévoles afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes en situation palliative à domicile ou en institution. Cette action s'inscrit dans les différentes missions de palliative vaud, dont l'information des possibilités et ressources en matière de soins palliatifs au public et aux équipes professionnelles, la formation des intervenants de différents domaines, l'accès aux soins palliatifs à l'ensemble de la population et l'amélioration continue des pratiques en soins palliatifs.

Par leur soutien et leur présence, les bénévoles redonnent un « souffle de vie » dans le quotidien des personnes gravement malades et de leurs proches.

Etre bénévole favorise l'acquisition de précieuses compétences dans la mise en lumière des ressources des personnes accompagnées. De plus, grâce aux multiples échanges avec des êtres de tous horizons et vécus, ce rôle amène un enrichissement personnel permettant de cheminer vers une vision plus vaste de la vie.



UNE PRÉSENCE BÉNÉVOLE POUR QUI ?

Toute personne malade ainsi que ses proches peuvent faire appel à une aide bénévole.

À DOMICILE

Par sa présence, la personne bénévole propose un espace bienveillant d'écoute et de parole, et permet également à l'entourage de se ressourcer en toute confiance. Elle accompagne et soutient les personnes malades et leurs proches, par exemple lors de sorties, promenades et diverses activités.

Par ailleurs, les bénévoles d'ASNOVA assurent les démarches administratives auxquelles les endeuillés doivent faire face, tout en leur offrant un soutien émotionnel.

EN INSTITUTION

La personne bénévole participe à la vie de l'institution en pratiquant une activité clairement nommée dans un mandat d'engagement. Elle contribue à « tisser un lien » entre l'environnement extérieur et l'institution. Comme à domicile, la personne bénévole offre une présence bienveillante en accompagnant les personnes malades et leurs proches.

La personne bénévole intervient en complémentarité de l'accompagnement par l'équipe professionnelle dans une dynamique de relation de soutien.

Les bénévoles s'engagent dans le respect des règles d'or du bénévolat (www.benevolat-vaud.ch/benevole/regles-dor-du-benevolat-).

COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Toute personne intéressée à donner de son temps et à s'engager comme bénévole d'accompagnement participe à un entretien avec l'un des organismes partenaires ; cet entretien lui permettra de clarifier ses motivations et ses attentes. Lors d'une deuxième étape, elle sera invitée à suivre la formation de base de huit jours et débutera en parallèle son activité.

La formation de base a pour objectif de permettre à des personnes engagées bénévolement d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes gravement malades à domicile ou en institution.

La formation s'articule autour de trois fondements :

- Apprendre de soi.
- Apprendre des autres.
- Apprendre avec les autres.

Tout au long de la formation, les personnes bénévoles vivent un questionnement personnel et réflexif sur la base duquel elles construisent leur identité de bénévole.

Le coût de la formation de CHF 400.- est demandé aux participants. Ce montant est généralement remboursé en totalité ou partiellement par les organismes partenaires sur présentation de l'attestation de formation. Les modalités de remboursement peuvent varier selon l'organisme partenaire.

LES ORGANISMES PARTENAIRES

Les organismes partenaires mettent à disposition des personnes malades et des familles un réseau de bénévoles formés.

Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Secteur Social et Bénévolat

Gaëlle Yerly

Tél : 021 340 61 15 · g.yerly@croixrougevaudoise.ch

« Accompagner la vie » est un service bénévole de la Croix-Rouge vaudoise qui propose des accompagnements de fin de vie en institution ou à domicile.

Les bénévoles, qui ont participé à une formation de plusieurs jours centrée sur l'accompagnement, la relation et la prévention des risques d'accident, apportent une présence sereine et une écoute auprès des bénéficiaires, dans le respect et sans porter de jugement.

Les interventions sont effectuées dans les établissements partenaires qui sollicitent notre prestation ou au domicile des familles et bénéficiaires qui en font la demande. Toute demande d'accompagnement de courtes et de longues durées est traitée par le Secteur Social et Bénévolat de la Croix-Rouge vaudoise.

Les bénévoles n'effectuent pas de soins.

Ce service d'accompagnement gratuit est actif 7/7, 24/24, selon la disponibilité des bénévoles.

 **S E**
T H É R A P I E S

Lynda Gassouma

Tél : 079 556 76 07 · lynda@ose-therapies.ch

OSE Thérapies offre un accompagnement à toutes les personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'à leurs proches à travers des activités sportives adaptées, créatives et thérapeutiques.

Notre association propose également des moments d'accueil libres favorisant le partage, les échanges ainsi que des rencontres tous les après-midis de 14h à 17h.

Nous recherchons des bénévoles pour les moments d'accueil ainsi que pour nos événements de sensibilisation et prévention.



La nature de l'activité bénévole peut être variée. Elle repose sur deux dynamiques :

- Répondre aux besoins de présences bénévoles dans les Services cliniques.
- Proposer de nouvelles activités en partant des expériences, des envies et des compétences des bénévoles.

Les trois objectifs des bénévoles en collaboration avec l'équipe soignante sont :

- Rassurer : visiter les patients et proposer aux proches une relève pour leur offrir une écoute face à leurs vécus à l'hôpital.
- Socialiser : partager avec les patients des moments conviviaux type repas, espace de discussion, activités culturelles, etc. pour briser la solitude et l'ennui durant leur séjour.
- Stimuler : participer et/ou proposer aux patients des activités d'animation individuelles ou collectives.



Stéphanie Colombey

Tél : 058 773 95 85 · stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch

L'accompagnant bénévole intervient dans le Service de gériatrie et réadaptation. Il apporte un espace extérieur à la personne malade et ses proches. Il est un membre de l'équipe interdisciplinaire et est intégré dans « la vie du service ».

Le bénévole accompagne par :

- Une présence bienveillante et chaleureuse dans le respect des habitudes, valeurs et croyances.
- Le respect de l'autonomie et de la dignité.

Pour cela, il effectue des visites et participe à des activités spécifiques en étroite collaboration avec l'équipe soignante.



Etablissements Hospitaliers
du Nord Vaudois

Valérie Baldassarri Pita

Tél : 079 958 18 98 · benevolat@ehnv.ch

Qui sommes-nous ?

Les Etablissements hospitaliers du Nord vaudois (eHnv), association privée reconnue d'intérêt public, font partie de la Fédération des hôpitaux vaudois (FHV).

La mission des eHnv est de garantir à la population un accès aux soins sûr et de qualité.

Qu'offrons-nous ?

Pour répondre à cette mission, les eHnv s'entourent de bénévoles pour offrir aux patients une présence rassurante. Les bénévoles contribuent au soutien des patients en complément du travail des soignants.

Cette prestation est destinée prioritairement aux personnes adultes, âgées et hospitalisées sur nos différents sites, à savoir :

- Yverdon-les-Bains
- Orbe
- Chamblon
- Saint-Loup.

L'activité bénévole s'effectue dans le respect des valeurs de la Charte du bénévolat des eHnv, la convention de collaboration, ainsi que l'accord fixant la mission bénévole qui repose sur le processus ci-dessous :



L'établissement, situé à proximité du bourg d'Aubonne, est composé de quatre départements dont l'Unité de Soins Palliatifs.

Le rôle de l'équipe des bénévoles dans l'unité est : « Apporter l'air du monde extérieur ». En proposant gratuitement de leur temps, en s'engageant non comme professionnels mais comme personnes, les bénévoles offrent une présence particulière, faite d'écoute, d'échanges et de dialogue, et permettent l'émergence d'une parole différente. Tout comme les professionnels de l'équipe, ils respectent ce qu'est le patient (sa manière de communiquer, son éventuel refus de certaines prestations proposées, ...), et ils contribuent à valoriser la vie jusqu'au bout.

Le soutien qu'ils apportent peut-être à différents niveaux :

- Dialogue et accompagnement du patient et/ou de ses proches.
- Distraction.
- Aide au confort des besoins physiques ou psychiques (en collaboration avec les professionnels).
- Soutien aux professionnels.

Ils sont considérés comme membres de l'équipe dans les processus d'accompagnement, d'offres personnalisées et de projet du patient. Ils sont bien placés pour faire émerger des souhaits et des désirs, et par leur présence et leur créativité, ils peuvent être une ressource pour mettre en place un « petit plus ».

Au sein des trois Établissements Médico-Sociaux (EMS) et des quatre Centres d'Accueil Temporaire (CAT) de l'Ensemble Hospitalier de la Côte à Morges, Aubonne et Rolle, d'autres bénévoles offrent également leur disponibilité aux personnes âgées pour lesquelles un accompagnement relationnel revêt une grande importance.

Une institution socio-éducative organisée en petites structures réparties pour la plupart dans un parc arborisé, entre lac et montagne, plus précisément à St-Légier, juste au-dessus de Vevey. Un lieu de vie, de travail et de loisirs pour les quelque 200 personnes adultes en situation de handicap qui y sont accueillies.

Sa fondatrice Soeur Julie Hofman considérait déjà le bonheur des personnes accueillies comme finalité ultime à son action. C'est ainsi dans un contexte visant une plus grande participation sociale et cherchant à rendre chaque bénéficiaire acteur de son projet de vie que s'articule la mission.

Etre bénévole à la Cité du Genévrier, c'est donner la possibilité aux bénéficiaires de rencontrer et créer des liens avec des personnes externes à l'institution, dans un esprit de joie et de plaisirs partagés.

Les activités de bénévolat à la Cité du Genévrier se déclinent à travers différentes activités.

- Accompagner les bénéficiaires, avec les professionnels du centre de loisirs (concert, cinéma, repas cuisiné, sortie au restaurant, etc.).
- Soutenir les bénéficiaires dans leur sport favori (rafroball, ski de fond, handball, etc.).
- Partager un talent musical, artistique, narratif, etc.
- Créer un lien privilégié avec un bénéficiaire lors d'une balade, en allant manger une glace, en faisant de la peinture avec lui, en l'accompagnant dans une activité puzzle, etc.
- Apporter votre soutien auprès d'une équipe éducative, pour une sortie (aider une personne à mobilité réduite ou en chaise roulante).

Situé à Cully, l'Hôpital de Lavaux dispose d'une unité de soins palliatifs dans un environnement calme, verdoyant avec vue sur le lac. L'équipe de soins interdisciplinaire est complétée par une équipe de bénévoles. De professions et d'expériences différentes, les bénévoles contribuent à la qualité de vie des patients.

Ils proposent :

- Une présence bienveillante et attentive.
- Un temps d'échange et d'écoute pour le patient et ses proches.
- Des activités individualisées (lecture, promenades, jeux, moments de convivialité autour d'une boisson, etc.).

D'autres prestations sont offertes selon les désirs du patient et les domaines de compétence des bénévoles.

« Le temps de bénévolat aux soins palliatifs est un moment pour retrouver l'Etre et laisser le paraître »

Paola, bénévole

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

Site de Lavigny et Morges

Maude Favre

Tél : 021 821 45 45 · benevolat@ilavigny.ch

Le Département Hébergement socio-éducatif accueille 120 personnes en situation de handicap à Lavigny et 50 à Morges. Il a pour mission de leur garantir une qualité de vie optimale.

Un groupe de personnes ressources, composé de professionnels et de bénévoles, assure une présence pour la personne en situation palliative et soutient, sur appel, le personnel et les proches lors de la fin de vie d'un résident.

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

Site de Plein Soleil (Lausanne)

Thibault Decreuse

Tél : 021 651 28 13 · thibault.decrease@ilavigny.ch

Plein Soleil accueille, en hébergement ou centre de jour, des personnes souffrant d'atteintes neurologiques à la suite d'un accident ou d'une maladie dégénérative.

Les bénévoles jouent un rôle important dans le quotidien des résidents à travers différents temps d'écoute, d'activités de proximité, individuels ou de groupe. Ils leur offrent la possibilité de vivre des relations privilégiées et différentes de celles vécues avec les professionnels ou la famille.

Les activités de bénévolat à Plein Soleil se déclinent à travers différentes activités telles que :

- L'accompagnement individuel privilégiant la relation et l'écoute, mais également dans le cadre d'activités de loisir ou pratiques (aide aux repas, achats, accompagnement dans une activité personnelle, etc.).
- Le soutien de l'équipe d'animation lors des activités de loisir sur site : fêtes, animations créatives, culinaires, jeux, soirées cinéma, etc.
- La participation aux sorties culturelles ou de loisir en tant que chauffeur et/ou en tant qu'accompagnateur.
- L'accompagnement de résidents, doublé d'un professionnel, en bassin thérapeutique.
- Le soutien d'activités de groupe en ateliers : création, cuisine, informatique, bois et carton, musique et bien-être.
- Jouer de la musique pour un résident en particulier ou offrir un concert pour un groupe.

Asnova est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, qui accompagne gratuitement les personnes endeuillées en leur offrant un soutien concret, administratif et émotionnel. Fondée en 2016, elle repose sur une petite équipe basée à Lausanne et sur un réseau de bénévoles actifs dans tout le canton de Vaud.

Ses actions auprès des personnes en deuil :

- Livraison de petits plats faits maison, préparés avec bienveillance.
- Aide dans les démarches administratives.
- Écoute et soutien émotionnel.
- Groupes de soutien.
- Ateliers créatifs.
- Mise à disposition de ressources utiles en ligne.

Pour l'aider dans sa mission, l'association recherche :

- Des bénévoles « Bonnes Étoiles » pour préparer et livrer des repas aux personnes endeuillées de leur région.
- Des bénévoles intervenants pour offrir un soutien administratif et/ou émotionnel, à domicile ou dans les locaux de l'association.



Sandra Deflon
Tél : 079 238 81 55 · sdeflon@genolier.net

Fondée en 1972, la Clinique de Genolier compte parmi les plus grandes cliniques privées de Suisse. Forte d'une solide réputation, elle réunit sous un même toit des soins médicaux spécialisés, une technologie à la pointe du progrès, une équipe médicale expérimentée et un service hôtelier de première qualité.

Vous êtes intéressés par des activités de bénévolat ? Nous vous offrons l'opportunité d'accomplir des missions diversifiées et adaptées à chaque patient :

- Soutenir le patient et ses proches avec de l'écoute, du soutien, du réconfort en leur rendant visite dans la chambre.
- Ecouter et partager des moments de divertissement lecture, jeux, promenade si possible.
- Rassurer et accompagner avec empathie les patients d'un service à un autre, pour des examens, etc.

L'activité bénévole s'effectue dans la bienveillance, la confidentialité et le respect des valeurs et convictions de chaque personne.



Sarah Leduc et Thibaut Bordet
Tél : 021 967 16 16 · sarah.leduc@riveneuve.ch · thibaut.bordet@riveneuve.ch

Depuis 1988, les personnes bénévoles font partie du concept de convivialité que la Fondation Rive-Neuve souhaite dans le « vivre ensemble » et contribuent à l'intégration des valeurs de la Maison. Bien que ne participant pas aux soins, elles tissent une toile relationnelle bienveillante et généreuse avec les patients, les familles et l'équipe.

Par son engagement, la personne bénévole :

- Soutient et accompagne des patients et leurs proches.
- Offre une présence paisible à la demande des patients, des familles ou de l'équipe.
- Accueille et accompagne toute personne présente dans les locaux communautaires.
- Contribue aux tâches hôtelières.
- Constitue le lien avec la vie quotidienne.

La Fondation La Maison Séléné est une fondation laïque à but non lucratif, créée en 2023. Elle porte le projet d'une résidence communautaire située dans le Nord vaudois, destinée à accueillir des personnes atteintes d'une maladie évolutive associée à une espérance de vie limitée, lorsque le maintien à domicile n'est plus possible ou ne répond plus à leurs souhaits ou à ceux de leurs proches.

Inspirée du concept des Communautés Compatissantes (Caring Communities), La Maison Séléné s'appuie sur une collaboration étroite entre les proches, les bénévoles et les professionnels, convaincue que l'accompagnement est une responsabilité partagée.

La Maison Séléné se veut avant tout un lieu de vie chaleureux, où l'environnement et le quotidien se rapprochent autant que possible de ce que l'on vit « à la maison ». Les bénévoles y occupent une place essentielle et participent naturellement à la vie quotidienne :

- Présence et écoute auprès des hôtes et de leurs proches
- Partage de moments de vie, préparation des repas
- Entretien de la maison et du jardin
- Accompagnement lors de déplacements ou soutien aux différentes activités.

Les possibilités d'engagement s'adaptent aux souhaits et aux compétences de chacun.

ENCADREMENT ET SOUTIEN

Les organismes partenaires de palliative vaud s'engagent à proposer aux personnes bénévoles :

- Une formation de base ainsi qu'une formation continue.
- Un soutien et un suivi par une personne responsable du groupe des bénévoles.
- Des moments d'échanges animés par le responsable des bénévoles.
- Des informations régulières sur l'actualité du développement des soins palliatifs.
- Une assurance RC durant l'activité.
- Un remboursement des frais liés à l'activité.

CONTACT ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

palliative vaud

Laetitia Probst-Barroso – Responsable de missions

Tél. 076 461 35 94

laetitia.probst@palliativevaud.ch

Le principe de neutralité du masculin (genre « non marqué ») a été adopté sans discrimination aucune, dans le seul but d'alléger le texte.



www.palliativevaud.ch
info@palliativevaud.ch

Troisième édition 2026